



CONSEJO ESPAÑOL DEFENSA DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

Asunto: Carta de recomendación de Emma Larreta

Estimadas y estimados:

Soy Mar Ugarte Ozcoidi, con DNI: 18194982 G y residente en Madrid y me dirijo a ustedes en mi condición de **vicepresidenta de CEDDD** para **recomendar firmemente a Emma Larreta** por una trayectoria ejemplar de transformación personal en impacto colectivo, con resultados sostenidos en **prevención, sensibilización y acompañamiento** frente a la violencia machista, y con un enfoque especialmente valioso hacia **jóvenes y mujeres supervivientes**.

Emma Larreta es reconocida por haber convertido una experiencia extrema de violencia de género —un intento de feminicidio en 2007 del que sobrevivió, con secuelas permanentes y grado de discapacidad— en una **labor pedagógica y social continuada**, orientada a romper estigmas, generar espacios de reflexión y construir redes de apoyo.

Uno de los elementos más destacables de su contribución es la **creación e impulso de iniciativas de sensibilización y acompañamiento**, como **inVISIBLES** y **Bidean**, desde las que promueve educación emocional, empoderamiento y comunidad, trabajando de manera directa con personas en situaciones de vulnerabilidad y con población joven en contextos educativos y sociales. En ese sentido, su acción no se limita al testimonio: se materializa en **programas, talleres y espacios de apoyo** que ayudan a prevenir la violencia, sostener procesos de recuperación y acelerar la reintegración social desde la dignidad y el respeto.

La relevancia social de su trabajo ha sido respaldada por **reconocimientos institucionales de primer nivel**. En 2025, el **Observatorio contra la Violencia Doméstica y de Género del CGPJ** la premió por su “labor pedagógica y de ayuda” como superviviente de la violencia machista. Asimismo, en 2024 recibió el **Premio Solidarios del Grupo Social ONCE (Navarra)** en la categoría de **Persona Física**, vinculándolo expresamente a su proyecto **inVISIBLES** y a su aportación social y cultural. Más recientemente, el Ayuntamiento de San Sebastián le concedió la



CONSEJO ESPAÑOL DEFENSA DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

Medalla al Mérito Ciudadano 2026, destacando su trabajo “en la sombra” contra la violencia machista, y su labor formativa con jóvenes y mujeres víctimas.

Desde CEDDD valoramos especialmente el **enfoque integral** de Emma Larreta: combina sensibilización social, pedagogía aplicada y acompañamiento real, con una capacidad singular para conectar con la juventud y trasladar herramientas prácticas de prevención y autocuidado. Su trabajo genera **impacto social medible** en forma de concienciación, detección temprana y fortalecimiento de redes de apoyo, y contribuye a una cultura de tolerancia cero frente a la violencia.

Por todo ello, considero que **Emma Larreta encarna plenamente los valores** que requiere cualquier liderazgo con propósito, innovación social basada en la experiencia y una trayectoria de servicio que multiplica oportunidades de vida, seguridad y autonomía para otras personas.

Agradezco su atención y quedo a disposición para ampliar cualquier información que consideren oportuna.

Atentamente,



CONSEJO ESPAÑOL DEFENSA DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

Mar Ugarte Ozcoidi

Vicepresidenta de **CEDDD**

607577267 – vicepresidencia@ceddd.org