



inVISIBLES

Emma Larreta

Lo mejor está por llegar...

Introducción

Vivimos en una sociedad cada vez más desconectada emocionalmente, donde **la resiliencia se confunde con resistencia y el crecimiento personal** se percibe como un lujo, no una prioridad.

¿Qué ocurre cuando las personas no se sienten vistas, escuchadas ni valoradas?

Se apagan.

Entre la juventud, esta desconexión se traduce en conflictos, bajo rendimiento y un bienestar emocional precario.

El proyecto inVISIBLES nace para transformar esa invisibilidad en presencia, esa desconexión en sentido, ese ruido en escucha.

Proposito

Queremos impulsar una transformación real a través de la escucha, el diálogo y la conexión emocional.

“¿Qué pasaría si tratáramos el crecimiento personal como una responsabilidad compartida y no como un lujo individual?”

Apelamos a **entidades, centros y comunidades** que deseen ser parte activa de este cambio.
Ayúdanos a construir un futuro **más próspero, justo y empático para todos.**

Estructura de la sesión

BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

Se establece un tono cálido, cercano y abierto, para crear un ambiente de confianza.

PROYECCIÓN AUDIOVISUAL

Fragmento del documental AMA-DAS, donde Emma comparte su historia personal.

¿QUIÉN SOY?

Relato vital de Emma: sus experiencias, motores de superación y los aprendizajes que sustentan el proyecto.

COLOQUIO Y REFLEXIÓN

Espacio participativo donde se comparten pensamientos, inquietudes y necesidades. Se fomenta la empatía, la comprensión y el sentido de comunidad.

Un espacio vivo capaz de adaptarse a las distintas necesidades de cada grupo o institución.

Objetivos

A través de la proyección **identificaremos los temas a tratar en la sesión.**

Conseguir un espacio seguro y de confianza donde sea posible **expresarse con libertad.**

Ayudar a **identificar carencias y necesidades personales** (resiliencia, frustración, agresividad...).

Fomento de valores colectivos y convivencia creando **conciencia y compromiso.**

Trabajar la **violencia** en todas sus vertientes.

Crecimiento personal.

Puesta en común sobre las **conclusiones recogidas en la sesión.**

Logros

Crear una atmósfera de confianza, realidad y empatía donde las personas participantes **exploran temas poco habituales** en su escala de prioridades.

Ser referente de un colectivo social, adolescentes y jóvenes, **desde la honestidad y la experiencia vital.**

Llevar a la **reflexión personal**, la **ruptura de estereotipos** y la **búsqueda de su mejor versión.**

Poner en valor a cada una de las personas con sus diferencias y hacerles entender **su importancia.**

Dejar un poso en el grupo que trasciende a los meses y lo hacen suyo.

Transformar vidas con nombre y apellido... ¡MARAVILLOSO!

Inspirar, conectar y transformar

Reconocimientos



Premio 2025 “Persona Física” del Observatorio contra la violencia doméstica y de género del Consejo General del Poder Judicial.
Labor pedagógica al frente de **inVISIBLES**.

Premio Solidarios 2024 Categoría “Persona Física”
Entregado por el grupo social ONCE



Emprendimiento Navarro 2023 Premio al emprendimiento de manos del gobierno de Navarra.
Un reconocimiento a la trayectoria de **inVISIBLES**.

Reseñas



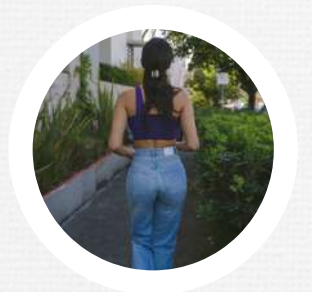
“Su intervención fue más que una charla: fue un llamado a la acción, a no ser indiferentes, a reconocer lo que duele y a actuar con valentía. Se ganó al público sin artificios, simplemente hablando desde el alma. Gracias, Emma, por recordarnos que ser “invisible” no debería ser el destino de nadie. Y gracias por hacernos sentir, por un buen rato, más despiertos, más humanos. ¡¡¡Te esperamos el curso que viene!!!”

Ana Fernández Laviada — Directora YSBC Cantabria



“Me ha encantado, muchas gracias de verdad por haberme escuchado, la gente no me suele escuchar ni hacer caso, me he sentido escuchada, ¡¡muchísimas gracias!!”

Alumna IES Biurdana



“Me parece un taller que se tendría que hacer más a menudo y en más institutos porque hay gente que sufre de abusos y no sabe cómo reaccionar por miedo.”

Alumna Colegio El Carmen

Reseñas



“Su proyecto es dinámico y pasional. Su forma de transmitir y narrar su experiencia es la clave para conectar con las personas y causar un verdadero efecto en todas aquellas personas que la escuchan.

Es, sin duda, un proyecto muy recomendable para cualquier tipo de público, pues escuchar de primera mano una experiencia de violencia y de supervivencia es necesario para ser conscientes de la brutalidad a la que millones de mujeres están sometidas y a la realidad más detestable de todas: que mujeres están siendo asesinadas todos los días y no se hace nada.”

M.ª Teresa Cores Fernández – Asociación Loturarik Gabe



“En nombre del Ayuntamiento de Sartaguda agradecerte que vinieras a nuestro pueblo y nos dieras una lección de vida y de fuerza a tod@s. Nos hiciste pasar un rato increíble con risas y lloros, pero sobre todo nos enseñaste millones de cosas. Es increíble lo que puede hacer el ser humano con una gran fuerza y una sonrisa. Gracias por todo, nos volveremos a ver. Un abrazo enorme..”

Ayuntamiento de Sartaguda

Reseñas



“Puedo afirmar que la reacción del alumnado de los últimos cursos de ESO y Bachillerato que asistió a inVISIBLES en el ciclo «Educación Século XXI» fue muy positiva, obteniendo la máxima calificación en las encuestas de evaluación y dejando opiniones que motivan a pensar que, de extenderse, será una labor muy constructiva y permitirá obtener resultados positivos para la sociedad en general y para la juventud en particular.”

Coordinadora del Área de Cultura de Afundación



“Me siento tan afortunado de haberte escuchado hoy; salgo con una nueva visión de cómo me pienso tomar a veces las cosas malas, y de verdad que me encantaría seguir en contacto contigo a través de mensajes o como sea.”

Alumno IES Plaza de la Cruz

Reseñas



“La charla me ha encantado y como te dije tienes que hacerla escuchar por todos los centros educativos que puedas porque escucharte te puede cambiar. Por favor ve al instituto..., yo como exalumna y joven del pueblo, los chavales nos desprecian como juguetes y hacen lo que quieren, no se creen ni la mitad de casos de “maltratos”. Y a mí eso me mata por dentro, así que igual si tú vas a contar tu historia tanto las mujeres como los hombres abren los ojos. Mil gracias por venir.”

CIFP Plaiaundi LHII

Emma.. el motor de inVISIBLES

Formadora en género y discapacidad, mentora y escritora

Tras una larga trayectoria trabajando entre jóvenes, recogiendo sus testimonios y preocupaciones, he sentido la necesidad de propiciar este **espacio de reflexión** donde podamos pensar acerca de **las encrucijadas a las que se enfrenta nuestra juventud y ayudarles a superarlas con sus propias herramientas.**

Desde una **experiencia traumática contada en primera persona**, reflexionaremos sobre la **superación personal**, la **frustración**, la **autoestima**, la **búsqueda de objetivos** y el **enfoque positivo**.

Tener la capacidad de conectar con la juventud es un regalo, y debo ponerlo a disposición de toda la comunidad.

Las personas, el **cariño y respeto** que el alumnado me hace llegar ayudan a que no pierda el rumbo y siga adelante con **ilusión y fuerza**.



"Madre, mujer intrépida y apasionada defensora de la vida."

El mapa de mis cicatrices

Un poderoso testimonio
de la lucha por la vida ante
la violencia machista.

Emma
Larreta



AGUILAR

Contacto



emmalarreta.es



[@espacio_invisibles](https://www.instagram.com/@espacio_invisibles)



[666 649 416](tel:666649416)



emmalarreta@hotmail.com



[El mapa de mis cicatrices](#)

Presupuesto

Sesión 2H 400€ más gastos de desplazamiento

Ciclos o jornadas Consultar tarifa