



# inVISIBLES

Emma Larreta

| Aula Invisible |

*“Cuando estás en el umbral de la muerte y despiertas, quedas en deuda eterna con la vida.*

*Necesitas devolverle esa gratitud, creando espacios de reflexión, superación y optimismo.*

*Fruto de estas sensaciones, nace inVISIBLES”*

*“NO HAY PERSONAS JOVENES MALAS, SINO MAL ORIENTADAS”*

*Partiendo de esta premisa y tras una larga trayectoria trabajando entre jóvenes, recogiendo sus testimonios y preocupaciones, he sentido la necesidad de propiciar este espacio donde podamos reflexionar acerca de encrucijadas a las que se enfrenta nuestra juventud en muchos momentos de esta etapa de su vida y ayudarles a superarlos con sus propias herramientas.*

*Desde una experiencia traumática contada en primera persona, reflexionaremos sobre la superación personal, la frustración, la autoestima, la búsqueda de objetivos y el enfoque positivo.*

*Tener la capacidad de conectar con la juventud es un regalo y debo ponerlo a disposición de toda la comunidad. Las cartas, el cariño y respeto que el alumnado me hace llegar ayudan a que no pierda el rumbo y siga adelante con ilusión y fuerza!!*

# Formato

Bienvenida y presentación

Proyección de fragmento del documental AMA-DAS, donde Emma Larreta participa, (10 min.).

Exposición de Emma sobre su experiencia vital y sus motores de superación hilando con los objetivos de la sesión.

Coloquio abierto / Taller

# Objetivos

Identificación de los objetivos a tratar desde la experiencia vital de Emma Larreta.

Reflexión sobre temas decisivos para el desarrollo personal de la comunidad adolescente.

Puesta en común sobre las conclusiones recogidas en la sesión.

# Logros

Crecimiento personal

Fomento de valores colectivos

Reflexión positiva

Resiliencia

*La sesión que hicimos con Emma en mi colegio, cambio muchas cosas en mí. Descubrí una nueva forma de ver la vida desde los ojos de Emma que me fascinó.*

*Me sorprendió el como una persona que había sufrido tanto, era capaz de desprender tanta energía, alegría y esperanza, algo que los jovenes nos hace mucha falta.*

*Además Emma creó un ambiente muy especial en el salón porque había un clima de respeto y escucha hacia ella impresionante.*

*Yo personalmente me sentía muy cómodo a la hora de intervenir o preguntar aun sabiendo que estaba todo mi curso delante y eso se debe gracias a ese clima que ella estableció.*

*Considero también que Emma es una persona cercana con todos sus oyentes y con la que sé que independientemente a su sesión, se puede contactar con ella ya que estará dispuesta a ayudarte.*

*Gracias Emma*

*“El placer del profesorado testigo y del alumnado en particular es indescriptible. Solo nos queda agradecerte por compartir la fuerza y el valor de tus palabras y ser claro ejemplo de la resiliencia, que sirvió para remover el interior de cada uno/a de los /las presentes. GRACIAS, en mayúscula, por ofrecerles a nuestros/as jóvenes un modelo de lucha y por creer en la bondad de las personas. Ojalá más seres de luz como tú”.*

*En realidad el taller de Emma es un taller sobre violencia y cómo sobreponerse, sobre la vida y sus obstáculos, sobre el poder de la alegría. Emma relata pasajes de su vida de mucha dureza desde la emoción más absoluta, abriéndose en canal frente a sus oyentes.*

*El taller de Emma me parece recomendable y casi diría indispensable para el alumnado de secundaria. Los alumnos y alumnas vivieron a través de la experiencia de Emma lo que supone una agresión machista y pusieron cara a alguien que lo había sufrido más allá de estadísticas y cifras. Compartieron emociones y experiencias con ella y se generó un ambiente muy especial gracias a las habilidades comunicativas de Emma. Supo en todo momento cómo gestionar el grupo de alumnos captando su atención en todo momento.*

*Excelente experiencia . Con su ponencia nos llena de unas ganas de vivir que son increíbles.*

*Gracias y que regalo más grande fue haberte escuchado dos abrazos muy fuertes uno para el corazón y el otro para el alma, esa que nos mostraste con cada palabra. Excelente trabajo!!*

*Daniela Chavarria*

*Hola , soy Sebastián , solo quería agradecerte ese rato tan pero tan tan agradable , la verdad que eres un encanto de persona , eres una persona que nos enseña a renacer , creer y agradecer , tu historia es algo que lo deja a uno en shock pero más que nada nos invita a saber que por más duro que sea nuestro mundo siempre se puede salir; eso si mirando con optimismo , y el claro ejemplo eres tú , me encantas como eres , solo te he visto una vez y ya tuve una conexión contigo de autenticidad eso eres y una vez más GRACIAS ! Gracias por el rato y por mostrar que mañana será bonito.*

*Sebastián. FP Plaiaundi*

*Emma, desde su cercanía, cuenta su brutal experiencia, propiciando un espacio abierto para el debate donde sentirse segura y poder reflexionar abiertamente. Intentado llegar a conclusiones constructivas que sean útiles para impulsarnos como sociedad.*

*Su proyecto es dinámico y pasional. Su forma de transmitir y narrar, es la clave para conectar con las personas y causar un verdadero efecto en todas aquellas personas que la escuchan.*

*Tras el visionado del documental y su testimonio, propicia un espacio abierto al debate donde sentirse segura y poder reflexionar abiertamente.*

*Asoc.  
Loturarik Gabe*

*Te doy las gracias por transmitirnos toda tu energía, por venir con tantas ganas y por simplemente ser tú en todo momento ya que a muchos nos hacía falta tener un rayito de sol en mitad de todo esto llamado adolescencia. Has sido un ejemplo digno de admirar para todos y vas a estar siempre en nosotros. La primera charla que ha conseguido sacarme una lágrima de tanto que me ha transmitido. Gracias por ser como eres y dejarnos disfrutar de ello.*

*Zuriñe-Irún*



## De la mano de...

Emma Larreta (Pamplona 1975)

Comunicadora y dinamizadora de espacios sobre valores y violencia con una nutrida trayectoria nacional.

Premio al emprendimiento navarro 2023 de manos del Gobierno de Navarra.

# inVISIBLES

EMMA LARRETA  
[emmalarreta@hotmail.com](mailto:emmalarreta@hotmail.com)

666 649 416