



# inVISIBLES

Emma Larreta

| Empresa Invisible |

*“Cuando estás en el umbral de la muerte y despiertas, quedas en deuda eterna con la vida.*

*Necesitas devolverle esa gratitud, creando espacios de reflexión, superación y optimismo.*

*Fruto de estas sensaciones, nace inVISIBLES”*

# Empresa

La empresa es una comunidad donde conviven personas muy diversas, con inquietudes, culturas y motivaciones muy diferentes. Esta foto fija, requiere de una serie de factores para que el engranaje avance de manera óptima. A lo largo de la densa vida laboral, se comparten espacios, objetivos, logros a la vez que tensiones, problemas y falta de motivación por parte de la plantilla.

Si queremos remar en la misma dirección deberemos implicarnos y preocuparnos por cuidar, entender y mejorar el clima laboral.

Desde la directiva, al realizar esta iniciativa vamos a transmitir a la plantilla nuestra permeabilidad ante las necesidades de las personas trabajadoras y nuestro talante conciliador por conseguir un excelente clima laboral.

# Formato

Bienvenida y presentación

Proyección de fragmento del documental AMA-DAS, donde Emma Larreta participa, (10 min.).

Exposición de Emma sobre su experiencia vital y sus motores de superación.

Coloquio abierto / Taller

# Objetivos

Trabajar la resiliencia

Resolución de conflictos

Comunicación interna

Mejora del clima laboral

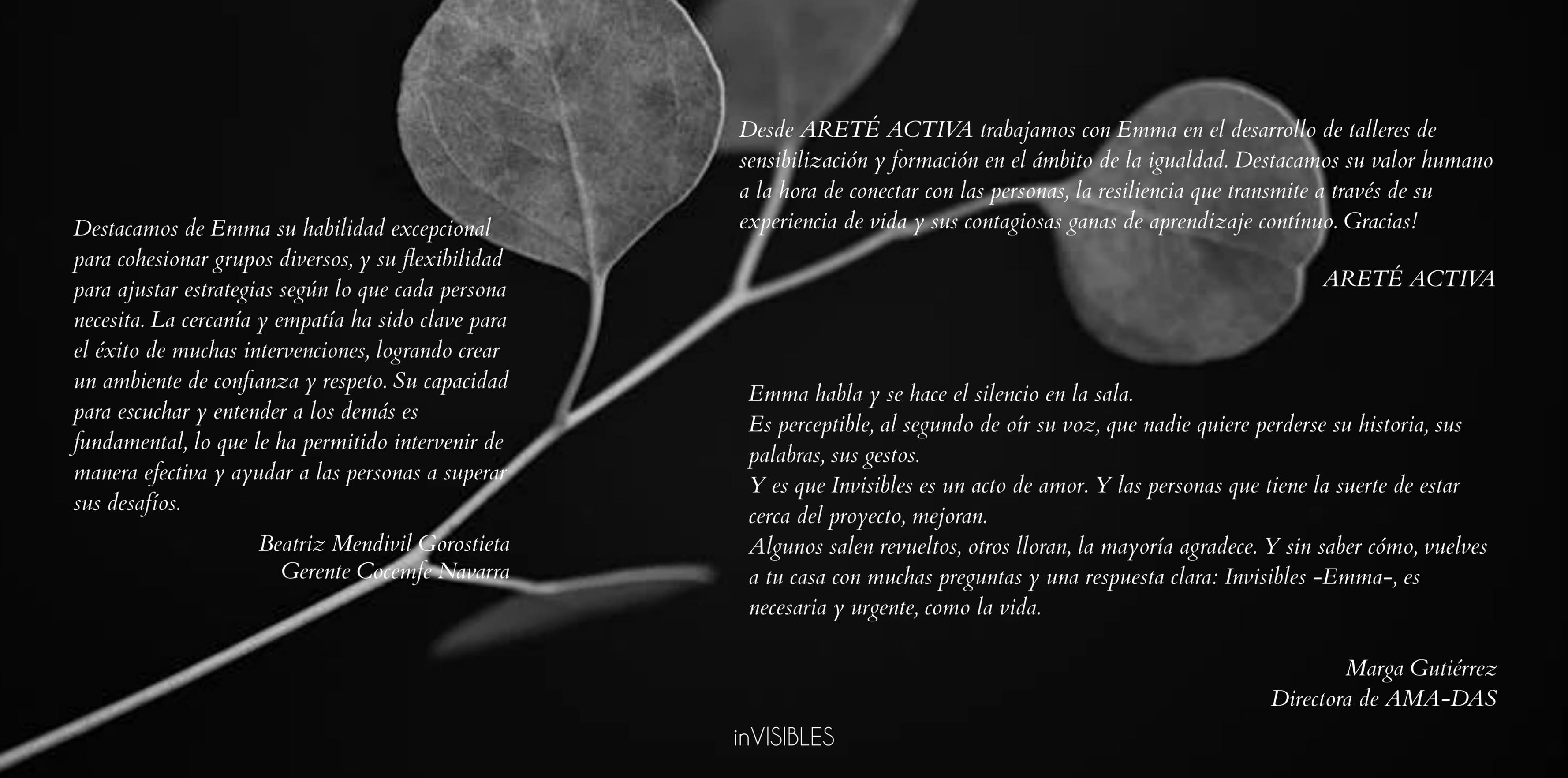
# Logros

Mayor productividad

Efectividad

Compromiso e implicación

Enfoque como comunidad



*Destacamos de Emma su habilidad excepcional para cohesionar grupos diversos, y su flexibilidad para ajustar estrategias según lo que cada persona necesita. La cercanía y empatía ha sido clave para el éxito de muchas intervenciones, logrando crear un ambiente de confianza y respeto. Su capacidad para escuchar y entender a los demás es fundamental, lo que le ha permitido intervenir de manera efectiva y ayudar a las personas a superar sus desafíos.*

*Beatriz Mendivil Gorostieta  
Gerente Cocemfe Navarra*

*Desde ARETÉ ACTIVA trabajamos con Emma en el desarrollo de talleres de sensibilización y formación en el ámbito de la igualdad. Destacamos su valor humano a la hora de conectar con las personas, la resiliencia que transmite a través de su experiencia de vida y sus contagiosas ganas de aprendizaje continuo. Gracias!*

*ARETÉ ACTIVA*

*Emma habla y se hace el silencio en la sala. Es perceptible, al segundo de oír su voz, que nadie quiere perderse su historia, sus palabras, sus gestos. Y es que Invisibles es un acto de amor. Y las personas que tiene la suerte de estar cerca del proyecto, mejoran. Algunos salen revueltos, otros lloran, la mayoría agradece. Y sin saber cómo, vuelves a tu casa con muchas preguntas y una respuesta clara: Invisibles -Emma-, es necesaria y urgente, como la vida.*

*Marga Gutiérrez  
Directora de AMA-DAS*



## De la mano de...

Emma Larreta (Pamplona 1975)

Comunicadora y dinamizadora de espacios sobre valores y violencia con una nutrida trayectoria nacional.

Premio al emprendimiento navarro 2023 de manos del Gobierno de Navarra.

# inVISIBLES

EMMA LARRETA  
[emmalarreta@hotmail.com](mailto:emmalarreta@hotmail.com)

666 649 416